



# Comunicado 60

26 / 06 / 2024

## LA SALUD MENTAL ES COSA DE TOD@S

A partir del 1 de julio se pondrá en marcha en Adif el Servicio de Asistencia Psicológica al Empleado (APE). Esta asistencia ha sido una petición expresa del SFF-CGT, que llevamos años presentando a la empresa informes y propuestas para mejorar la salud mental de las personas trabajadoras.

### UN SERVICIO NECESARIO

El servicio, que será gratuito, va dirigido a emplead@s y familiares direct@s convivientes y tiene como objetivo proporcionar un soporte emocional y asesoramiento psicológico para afrontar el cada vez más complejo día a día de nuestro trabajo.

El servicio garantizará el anonimato y la confidencialidad, y los motivos de consulta podrán ser tanto del ámbito laboral como del personal, y se prestará a través de una app que pondrá en marcha la empresa Stimulus. A grandes rasgos, la prestación se estructura de la siguiente manera:

- Asesoramiento telefónico mediante teléfono gratuito 24h los 365 días del año.
- Asesoramiento *online* (video, chat) de lunes a viernes de 9:30 a 17:30.
- Sesiones presenciales previa cita con un máximo de 5 sesiones anuales para cada miembro de la unidad familiar.

### LA SALUD MENTAL, EN EL CENTRO

Desde nuestra organización venimos reclamando desde hace tiempo una especial atención a la salud mental. Por ello hemos desarrollado un exigente trabajo en el ámbito de la Salud Laboral, no solo solicitando la oferta de asesoramiento psicológico que ahora se presenta, sino también:

- Reclamando la realización de evaluaciones psicosociales en todos los puestos que lo soliciten.
- Fomentando la autoorganización del trabajo y el trabajo en equipo.
- Sensibilizando a superiores sobre la importancia de la salud mental.
- Acabando con la disponibilidad 24/7.
- Con un desarrollo profesional justo.
- Con campañas de concienciación, también sensibilizando en materia de género.
- Proponiendo una organización del trabajo más afín y saludable.

Es por ello que, a la espera de su desarrollo, nos complacemos de la iniciativa y seguiremos luchando en la negociación del nuevo convenio por proteger la salud laboral de las trabajadoras y trabajadores.

